

CURSO: COACHING AND PERSONAL DESIGN

 **Desde:** 1/02/21 |
  **Hasta:** 19/02/21 |
  Campus de Valencia

Preinscripción: desde el 1/12/20

Promovido por:




Dpto. de Organización de Empresas

Responsable de la actividad:

Fernando José Garrigós Simón

Modalidad	Curso
ONLINE	2020-2021
ECTS	Campus
3	Valencia
0 h	30 h
Presenciales	Online

Modalidad

Presencial	Online	Emisión en directo
 0 horas	 30 horas	 0 horas

Lugar de impartición:

Campus Virtual

ON-LINE

Precio	Colectivo	Plazos	Desde	Hasta
120,00 €	Público en general	1 plazo	-	-

Observaciones al precio:

120€ Público en general

Acción formativa dirigida a

Dirigido a profesionales en puestos de liderazgo tanto de empresas públicas como en organizaciones privadas.

Profesores

José Sánchez Labella

Profesional del sector

Metodología docente

Los módulos se dividen en dos partes: uno teórico para la comprensión del módulo y otro práctico para la aplicación de las herramientas y conceptos adquiridos, aunque con una metodología pragmática en ambos. Se familiarizará a los alumnos con técnicas de entrenamiento en diseño personal y coaching. Se contará con tutorías periódicas para dudas y consultas, así como para la evaluación continua del alumno mediante test y pruebas específicas.

La evaluación es continua a través de las correspondientes prácticas de cada módulo. Al final del Programa el alumno deberá resolver un caso práctico para evaluar los conocimientos adquiridos.

Temas a desarrollar

El Programa consta de 18 módulos que abarcan las principales herramientas y métodos de diseño personal y Coaching generalmente aceptados. El proceso es acumulativo de forma que el alumno vaya aplicando los conocimientos adquiridos y le permitan adentrarse en la comprensión de un proceso de Coaching personal y ejecutivo.

- 1.- Definición de Coaching y diseño personal
- 2.- Mindfulness y lo que no es Coaching
- 3.- Modelo del Observador (OSAR)
- 4.- Distinciones y actos lingüísticos
- 5.- Comunicación Efectiva
- 6.- Modelo Grow
- 7.- Niveles Neurológicos de Pensamiento (R. Dilts)
- 8.- Columna izquierda
- 9.- Escalera de Inferencia
10. Autoconocimiento
- 11.- Tridimensionalidad del Ser.
- 12.- Autoconfianza, Gestión Ecológica de Emociones y Gestión del Pensamiento
- 13.- Programación Neurolingüística como herramienta.
- 14.- Introducción a la CNV (Comunicación no Verbal)
- 15.- Liderazgo
- 16.- Hábitos de Gente altamente efectiva (S. Covey)
- 17.- Roles de Equipo
- 18.- Neurociencia aplicada al coaching

Proyecto formativo

DIPLOMA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA EN LIDERAZGO, DESARROLLO DE ESTRATEGIAS Y NUEVAS TENDENCIAS

 Online |  11 enero 2021 | 30.0 ECTS

@ Contacto

Página web: <http://liderazgo.upv.es>

Realiza la inscripción de esta actividad en www.cfp.upv.es

Inscripción online cerrada

Nota: Consulta las condiciones generales y específicas de esta actividad en la ficha disponible en www.cfp.upv.es