



TÈCNiques BàSIQUES DE MASSATGE: TEORIA I PRÀCTICA (CAMPUS D'ALCOI)

Coneixements previs necessaris:

Cap.

Acció formativa dirigida a:

Comunitat universitària i públic en general.
Estudiants de Grau que vulguen convalidar ECTS per esports.

Temes que cal desenvolupar:

DILLUNS 18 de novembre
16.00 a 17.30 h. Sessió teòrica: "Introducció al massatge: repàs anatòmic múscul esquelètic i principis del massatge esportiu".
17.30 a 18:00h. Descans
18.00 a 21:00h. Sessió pràctica: Tècniques bàsiques del massatge (fregament, fricció, percussió, etc.).
Professora: D^a María Peris Esteve
Diplomada en Fisioteràpia

DIMARTS 19 de novembre
16.00 a 17:30h. Sessió teòrica: "Cama i cuixa: anatomia, tècniques específiques i prevenció de lesions al tren inferior".
17.30 a 18:00h. Descans
18.00 a 21.00 h Sessió pràctica: "Tècniques de massatge amb tren inferior: cama i cuixa".
Professor: Sr. Oscar Vicente Giner Arán
Diplomat en Fisioteràpia

DIMECRES 20 de novembre
16.00 a 17:30h. Sessió Teòrica: "Coll, múscles i braços: anatomia, tècniques específiques i lesions més freqüents de coll, múscles i braços"
17.30 a 18:00h. Descans
18.00 a 21:00h. Sessió pràctica: "Tècniques de massatge en coll, múscles i braços"
Professora: D^a Alicia García Romero
Diplomada en Fisioteràpia
Especialitzada en Lesions Esportives

DILLUNS 25 de novembre
16.00 a 17:30h. Sessió teòrica: "Esquena: anatomia, tècniques específiques i lesions més freqüents en esquena".
17.30 a 18:00h. Descans
18.00 a 21:00h. Sessió pràctica: "Tècniques de massatge en esquena".
Professora: D^a María Peris Esteve
Diplomada en Fisioteràpia

DIMARTS 26 de novembre
16.00 - 17.30 H: Sessió pràctica: Reflexologia podal (teoria).
17.30 a 18:00h. Descans
18.00 - 21.00 h: Sessió pràctica: Reflexologia podal (pràctica).
Professora: D^a Cecilia Aragón Calatayud

Informació d'interés:

Convalidable per 1 crèdit ECTS (assistint a un mínim del 80% de les sessions de què consta el curs).

Tots els alumnes/as han d'assistir amb roba còmoda per a poder fer les pràctiques. Es recomana portar una tovallola.

Condicions generals

L'acció formativa complix les següents condicions generals: http://www.cfp.upv.es/cond_gen?4

Organitzadors:

Responsable d'activitat	JOSE LUIS CUETO LOMINCHAR
-------------------------	---------------------------

Coordinador	MIGUEL POLO RUBIO
-------------	-------------------

Dades bàsiques:

Adreça web	http://www.upv.es/contenidos/ADA/indexc.html
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Correu electrònic	lagaslo@upvnet.upv.es
-------------------	-----------------------

Tipus de curs	FORMACIÓN ESPECIFICA
---------------	----------------------

Estat	IMPARTINT-SE
-------	--------------

Duració en hores	25 hores presencials
------------------	----------------------

Informació tècnica docent	Convalidable por 1 crédito ECTS (asistiendo a un mínimo del 80% de las sesiones de que consta el curso).
---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

On i quan:

On	ALCOI
----	-------

Horari	VESPRADA
--------	----------

Observacions de l'horari	Lunes 18, martes 19, miércoles 20, lunes 25 y martes 26 de noviembre de 16 a 21h.
--------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

Lloc d'impartició	Sala Multiusos
-------------------	----------------

Data d'inici	18/11/19
--------------	----------

Data d'acabament	26/11/19
------------------	----------

Dades de matriculació:

Matrícula des de	4/09/18
------------------	---------

Inici de preinscripció	4/09/18
------------------------	---------

Mínim d'alumnes	10
-----------------	----

Màxim d'alumnes	21
-----------------	----

Preu	55,00 euros
------	-------------

Observacions al preu	5,00 € - Estudiantes de Grado 35,00 € - Socio de Deportes UPV 35,00 € - Personal UPV 35,00 € - Alumni UPV PLUS 35,00 € - Familiar de 1er gado de PAS o PDI (mayores de 18 años). 55,00 € - Público en general
----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Professorat:

ARAGÓ CALATAYUD, CECILIA
GARCÍA ROMERO, ALICIA
GINER ARÁN, OSCAR VICENTE
PERIS ESTEVE, MARIA