

COACHING PARA EJECUTIVOS

Breve descripción del curso:

El directivo Coach es un profesional capaz de crear equipos de trabajo de alto desempeño, promoviendo el aprendizaje y el compromiso de los integrantes de las empresas. Es capaz de mejorar los procesos de comunicación y organización en las empresas. Dota a las empresas de una visión y estrategia para afrontar los cambios y anticiparse a ellos. El directivo Coach gestiona el clima emocional propio y de la empresa de forma inteligente.

Durante el curso se realizarán experiencias para desarrollar las habilidades necesarias que ha de tener el directivo-Coach:

- La gestión de las emociones y las relaciones.
- Las habilidades comunicativas.
- El equilibrio personal-familiar y profesional.
- La congruencia personal y de la organización.
- La planificación de objetivos, alineamiento y estrategia.

El curso se imparte en modalidad presencial en cuatro sesiones de cuatro horas de duración. En las sesiones los alumnos participarán activamente en los talleres propuestos por el profesor, logrando así un mayor nivel de implicación y toma de conciencia de los procesos implicados por parte de los alumnos.

Al terminar la actividad el asistente podrá (descripción de objetivos de la actividad):

Al finalizar el curso, los alumnos:

- Habrán adquirido los conocimientos y experiencias necesarios para ejercer como directivos Coach en diferentes contextos empresariales.-
- Conocerán y experimentarán las habilidades que requiere un directivo-Coach
- Conocerán estrategias para definir los objetivos de su equipo de trabajo, aprenderán a dotar de coherencia a los diferentes departamentos que componen la empresa.
- Conocerán los aspectos teóricos y prácticos relacionados con la motivación, la comunicación y la resolución de problemas.

Conocimientos previos necesarios:

En la confección de las unidades se cuida que los conceptos técnicos que puedan resultar desconocidos queden definidos con detalle. Por ello, no es destacable el conocimiento previo de materias concretas.

Acción formativa dirigida a:

- Directivos y gerentes de empresa.
- Mandos intermedios y jefes de proyectos.
- Estudiantes de Administración de Empresas - Económicas.
- Estudiantes de otras titulaciones no vinculadas a la economía-finanzas.

Temas a desarrollar:

Sesión 1

- Coaching : Definiciones y marco teórico
- Porqué y para qué el coaching en la empresa.
- El directivo coach y la importancia de las creencias.
- El directivo coach: aprendizaje y cambio

Sesión 2

- Las habilidades necesarias para el ejecutivo coach.
- El directivo Coach y la gestión emocional.
Herramientas para manejar el estrés
Acceder a estados mentales eficaces
- La misión del directivo Coach en la empresa: ¿Cómo sacar lo mejor de las personas y los equipos

Sesión 3

- Gestionando las relaciones y ejerciendo influencia en las personas de la empresa.
Empatía / Escucha / Rapport/ Feedback y reconocimiento/ Motivación y compromiso
- El directivo coach y las habilidades comunicativas.
- El arte de preguntar
- Procedimientos para clarificar el lenguaje

Sesión 4

- ¿Cómo armonizar la vida personal profesional y familiar?
- Establecimiento de objetivos y planes de acción en las empresas.
- Las características de los objetivos bien formulados
- Alineamiento personal y organizacional.

Metodología didáctica:

La acción formativa se desarrolla presencialmente y de un modo participativo con Dinámicas de Grupo, Talleres y Aprendizaje Experiencial que facilita la reflexión, el análisis y la toma de conciencia.

Organizadores:

Responsable de actividad	ANA MARIA GARCIA BERNABEU
Coordinador	ANA MARIA GARCIA BERNABEU

Datos básicos:

Tipo de curso	FORMACIÓN ESPECIFICA
Estado	ANULADO
Duración en horas	20 horas presenciales
Información técnica docente	Escuela Politécnica Superior de Alcoy. Edificio Ferrandiz. Pl. Ferrándiz Carbonell, s/n 03801 Alcoy (Alicante) Persona de contacto: Ana M. García Bernabeu agbernabeu@esp.upv.es

Dónde y Cuándo:

Dónde	ALCOI
Horario	TARDE
Observaciones al horario	Día de la semana: Jueves y Viernes. Horario: De 16:00h a 21:00h
Lugar de impartición	Escuela Politécnica Superior de Alcoy. Pl. Ferrándiz Carbonell, s/n Aula: Jueves, 7 y 14 de abril: F3S1 Viernes, 8 y 15 de abril: C2A1
Fecha Inicio	7/04/11
Fecha Fin	15/04/11

Datos de matriculación:	
Matrícula desde	31/03/11
Inicio de preinscripción	21/01/11
Fin de preinscripción	30/03/11
Lugar de preinscripción	Escuela Politécnica Superior de Alcoy. Edificio. Carbonell. Pl. Ferrándiz Carbonell, s/n Área de Formación Permanente. 03801 Alcoy (Alicante) Telf. 96 652 84 84 Fax. 96 652 85 33 www.cfp.upv.es PALABRA: 11.EPSA-COACH
Lugar de matriculación	Escuela Politécnica Superior de Alcoy. Edificio. Carbonell. Pl. Ferrándiz Carbonell, s/n Área de Formación Permanente. 03801 Alcoy (Alicante) Telf. 96 652 84 84 Fax. 96 652 85 33 www.cfp.upv.es PALABRA: 11.EPSA-COACH
Mínimo de alumnos	10
Máximo de alumnos	20
Precio	200,00 euros
Observaciones al precio	150 € ESTUDIANTES Y DESEMPLEADOS 200 € PROFESIONALES
Profesorado:	
CAMBRONERO CASAS, SEBASTIAN GARCIA BERNABEU, ANA MARIA	