

DESATA TU POTENCIAL

Al terminar la actividad el asistente podrá (descripción de objetivos de la actividad):

En este seminario trazarás tu propio plan de acción para dirigir tu vida hacia la consecución de tus aspiraciones, un plan que se apoyará en lo mejor de las técnicas de máximo rendimiento, desarrollo personal y comunicación de los expertos internacionales más influyentes.

Orientado a:

- Crear a voluntad estados de máximo rendimiento obteniendo sistemáticamente lo mejor de uno mismo.
- Comunicar de forma efectiva y mejorando la capacidad de influencia y persuasión.
- Gestionar el tiempo de forma más efectiva.
- Mejorar las habilidades sociales y la capacidad de disfrutar de relaciones más armoniosas.
- Crear un plan sistemático y eficaz de acción, basado en tus propios objetivos para construir el futuro que deseas para ti.
- Aprender las claves del aprendizaje y las técnicas más eficaces para adquirir nuevos conocimientos y habilidades, desde mentales a físicas.
- Aumentar el nivel de auto conocimiento y mejorar la capacidad de tomar decisiones acertadas.

Temas a desarrollar:

1. La claves del éxito: inteligencia emocional
2. Maestría Emocional
3. Rasgos de personalidad de personas que alcanzan el éxito
4. Convicciones, paradigmas y actitud ante la vida
5. Planteamiento de objetivos: la estrategia clave del éxito
6. Aprendizaje efectivo y modelling
7. La decisión como la arquitectura de nuestras vidas
8. Anclajes emocionales
9. El Autoconocimiento: fortalezas y debilidades profesionales, análisis de satisfacción con las diferentes áreas de la vida, preguntas de autoconocimiento
10. Psicología positiva, felicidad y causas de la infelicidad
11. Los secretos de las personas más felices: El sabio, el genio y el santo
12. El camino del sabio: el aquí y el ahora y el cuidado del cuerpo
13. El camino del genio: motivación, automotivación y alto rendimiento
14. ¿Cómo influir elegantemente mediante el conocimiento de pautas de comportamiento, preprogramas y el uso de la comunicación no verbal?
15. El camino del santo: cómo la generosidad y el amor iluminan tu propia vida
16. Cómo construir relaciones de calidad
17. Gestión eficaz del tiempo o gestión de la vida
18. La Acción: Coaching y Autocoaching
19. Imaginería: visualización
20. La Acción: plan para los próximos 21 días

Otra Información de interés:

El Precio incluye la asistencia a las clases, el material facilitado durante el curso, diploma y en caso de que proceda un certificado de Asistencia, o de Aprovechamiento, si se asiste a más del 80% de las horas.

Los alumnos que hayan cumplido los requisitos para obtener el certificado, lo recibirán por correo postal desde el Centro de Formación Permanente en el plazo de 2-3 meses desde la finalización del curso.

Se puede convalidar por 1 crédito de libre configuración de las titulaciones de la UPV.

Web de Desata tu potencial: <http://www.desatateenvalencia.org>

Organizadores:

Responsable de actividad

JOSÉ MILLET ROIG

Coordinador	DANIEL MARTINEZ ACEVES
Datos básicos:	
Tipo de curso	FORMACIÓN ESPECIFICA
Estado	TERMINADO
Duración en horas	17 horas presenciales, 8 horas en actividades no lectivas
Créditos ECTS	1
Dónde y Cuándo:	
Dónde	VALÈNCIA
Horario	MAÑANA Y TARDE
Observaciones al horario	Viernes 16 nov, de 16:00 a 23:00 horas. Sábado 17 nov, de 9:30 a 20:30 horas.
Lugar de impartición	Salón de actos del NEXUS (Edificio 6G) de la Universidad Politécnica de Valencia
Fecha Inicio	16/11/12
Fecha Fin	17/11/12
Datos de matriculación:	
Matrícula desde	15/10/12
Inicio de preinscripción	3/10/12
Mínimo de alumnos	150
Máximo de alumnos	485
Precio	95,00 euros
Observaciones al precio	20,00 euros - Menores de 26 años y desempleados 55,00 euros - Jóvenes de 26 a 30 años 95,00 euros - Mayores de 30 años · Quienes soliciten una tarifa con descuento por edad o condición de desempleado, deberán acreditarlo al inicio del seminario presentando el DNI/NIE y/o DARDE.
Profesorado:	
PLANES MESTRE, JUAN	