



SEGURIDAD EN LA MONTAÑA: ALUDES

Al terminar la actividad el asistente podrá (descripción de objetivos de la actividad):

Conocer los diferentes tipos de nieve y su metamorfosis.
Reconocer los tipos de aludes y sus principales causas.
Comprender la Escala Europea de Riesgo de Aludes.
Tener unos conocimientos básicos de elección de itinerario en montaña invernal.
Conocer y utilizar el ARVA, pala y sonda de nieve.
Actuar en caso de encontrarse con un accidente por avalanchas de nieve.

Conocimientos previos necesarios:

No se requieren

Acción formativa dirigida a:

Miembros de la comunidad universitaria y público en general:
Alpinistas que efectúan salidas en alta montaña (estival e invernal)
Montañeros (senderistas) que realizan salidas en media montaña invernal.
Esquiadores de travesía.
Esquiadores de alpino que efectúan descensos fuera de pistas balizadas.

Temas a desarrollar:

CARACTERÍSTICAS DEL MEDIO INVERNAL, CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS.
EFECTO DE LA CLIMATOLOGÍA EN PERSONAS. CÓMO PROTEGERSE.
NIVOLOGÍA.
METAMORFOSIS DE LA NIEVE.
ALUDES.
RIESGO DE ALUDES (ESCALA EUROPEA DE RIESGO DE ALUDES)
ELEMENTOS PARA RESCATE EN ALUDES (ARVA, PALA, SONDA)
USO DE LOS ELEMENTOS DE RESCATE
PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE AVALANCHA
RESCATE DE ACCIDENTADOS EN AVALANCHAS

Metodología didáctica:

El taller se articula en una formación teórica sobre la metamorfosis del cristal de nieve, formación del manto nivoso y los agentes que lo desestabilizan. Sesiones de aula apoyadas con la proyección de imágenes y vídeos explicativos y la muestra del material específico: ARVA, pala y sonda. La última sesión será totalmente práctica (protocolos de actuación, búsquedas con ARVA y multivíctima).

Organizadores:

Responsable de actividad

JEFA DE SERVICIO DE DEPORTES

Coordinador

LARA GASPAR LÓPEZ

Datos básicos:

Correo electrónico	lagaslo@upv.es
Tipo de curso	JORNADAS
Estado	TERMINADO
Duración en horas	7,5 horas presenciales
Créditos ECTS	0,3
Información técnica docente	<p>Este taller NO es convalidable por créditos de libre elección. Se entregará un certificado de asistencia a aquellos alumnos/as que asistan a un mínimo del 80% de las sesiones de que consta el taller.</p> <p>La organización del taller se reserva el derecho a modificar el mismo, ante causas de fuerza mayor u otras circunstancias que así lo determinen.</p>
Dónde y Cuándo:	
Dónde	VALÈNCIA
Horario	TARDE
Observaciones al horario	<p>9, 10 y 11 de febrero Teoría: 9 y 10 de febrero de 19 a 21.30h Aula Indurain (1º piso del Edificio Principal de Deportes). Práctica: 11 de febrero de 16 a 18.30h en la playa de la Malvarrosa</p>
Lugar de impartición	<p>Teoría: 9 y 10 de febrero Aula Indurain (1º piso del Edificio Principal de Deportes). Práctica: 11 de febrero en la playa de la Malvarrosa</p>
Fecha Inicio	9/02/16
Fecha Fin	11/02/16
Datos de matriculación:	
Matrícula desde	20/01/16
Mínimo de alumnos	15
Máximo de alumnos	20
Precio	<p>Socios de Deportes* y/o Miembros UPV**: 35 Euros Externos: 45 Euros</p> <p>*Para darse de alta como Socio de Deportes, consulta la web www.upv.es/adept **EI SERVICIO DE DEPORTES CONSIDERA MIEMBROS UPV: Alumnos/as, miembros de Alumni UPV, alumnos/as de centros adscritos a la UPV, personal de administración y servicios (PAS) y personal docente e investigador (PDI), así como familiares de primer grado de PAS y PDI (para identificarse deben presentar el carnet del cónyuge y el libro de familia o documentación que acredite que son familiares directos, es decir padres o hijos). Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que estén colegiados en el COLEFCAFD de la Comunidad Valenciana (lo que deberán acreditar adecuadamente), tendrán el mismo descuento en el precio que los miembros UPV. Miembros de la Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunidad Valenciana (GEPACV) (lo que deberán acreditar adecuadamente), tendrán el mismo descuento en el precio que los miembros UPV.</p>
Profesorado:	
MARCO MIGUEL, SERGIO	