

ANIMACIÓN Y SALUD

Al terminar la actividad el asistente podrá (descripción de objetivos de la actividad):

- 1-Fomentar el desarrollo de los conocimientos básicos referentes a la nutrición.
- 2-Adquirir una actitud crítica y consciente ante tendencias y hábitos no saludables.
- 3-Generar alternativas desde el ocio y tiempo libre, que fomenten actitudes y estilos de vida saludables.
- 4-Desarrollar las capacidades que permitan la detección y prevención de los riesgos en nuestras actividades de animación
- 5- Desarrollar las capacidades que permitan la actuación ante una emergencia en nuestras actividades.

Conocimientos previos necesarios:

Titulación en Animación Sociocultural

Acción formativa dirigida a:

Monitores titulados con interés en el tema.

Temas a desarrollar:

- I BLOQUE: El contexto de la animación y salud.
1. Interpretación y elaboración de una ficha médica para actividades de animación.
 2. Situaciones de salud previsibles en las actividades
 3. Adolescencia y salud.
 4. Medicamentos: ¿Qué puedo administrar?
 5. Dieta saludable.
 6. Protocolos y legislación sanitaria.
- II BLOQUE: Primeros Auxilios.
1. Técnicas básicas.
 2. Actuación del monitor ante situaciones de emergencia.

Metodología didáctica:

Eminentemente práctico

Condiciones generales

La acción formativa cumple las siguientes condiciones generales: http://www.cfp.upv.es/cond_gen?4

Organizadores:

Responsable de actividad	VICERRECTOR/A RESPONSABILIDAD SOCIAL Y COOPERACIÓN
Coordinador	MIGUEL JORGE GIMENEZ GADEA

Datos básicos:

Dirección web	www.upv.es/eestiu
Tipo de curso	FORMACIÓN ESPECIFICA
Estado	ANULADO
Duración en horas	20 horas presenciales

Dónde y Cuándo:	
Dónde	VALÈNCIA
Horario	TARDE
Observaciones al horario	Miércoles 21/2 -28/2 - 7/3 y 14/3 de 16:00 a 21:00 horas.
Lugar de impartición	Aula Club Deportivo y Sala Trinquet (Edificio 9A)
Fecha Inicio	21/02/18
Fecha Fin	14/03/18
Datos de matriculación:	
Inicio de preinscripción	31/01/18
Mínimo de alumnos	20
Máximo de alumnos	25
Precio	60,00 euros
Observaciones al precio	50,00 € - Alumno UPV 50,00 € - AlumnI UPV Plus 50,00 € - Personal UPV 60,00 € - Resto
Profesorado:	
VENTURA GONZALEZ, IGNACIO	