

MASAJE: TÉCNICAS BÁSICAS (CAMPUS DE ALCOY)

Al terminar la actividad el asistente podrá (descripción de objetivos de la actividad):

El auge de las actividades físicas ha ido acompañado por una mayor preocupación por los hábitos saludables asociados a éstas. El conocimiento sobre las técnicas del masaje y su aplicación ante sobrecargas, contracturas o lesiones deportivas, es uno de los campos que mayores inquietudes ha despertado en los últimos tiempos. En este curso se proporcionarán los conocimientos básicos sobre las técnicas básicas del masaje y su aplicación, tanto en el miembro superior (cuello, espalda, hombros y brazos) como en el miembro inferior (piernas). El curso pretende ser de utilidad para cualquier persona, en particular para las que realizan actividad físico-deportiva. También se darán a conocer otras técnicas relacionadas con el masaje como es la reflexología podal.

Conocimientos previos necesarios:

Ninguno

Acción formativa dirigida a:

Comunidad universitaria y público en general.

Alumnado de Grado que quieran convalidar ECTS por deportes.

Temas a desarrollar:

LUNES 4 de febrero

16:00 a 17:30 h. Sesión teórica: "Introducción al masaje: repaso anatómico músculo esquelético y principios del masaje deportivo".

17:30 a 18:00h. Descanso

18:00 a 21:00h. Sesión práctica: Técnicas básicas del masaje (frotación, fricción, amasamiento, percusión, etc.).

Profesora: D^a María Peris Esteve

Diplomada en Fisioterapia

MARTES 5 de febrero

16:00 a 17:30h. Sesión teórica: "Pierna y muslo: anatomía, técnicas específicas y prevención de lesiones en el tren inferior".

17:30 a 18:00h. Descanso

18:00 a 21:00 h Sesión práctica: "Técnicas de masaje en tren inferior: pierna y muslo".

Profesor: D. Óscar Vicente Giner Arán

Diplomado en Fisioterapia

MIÉRCOLES 6 de febrero

16:00 a 17:30h. Sesión Teórica: "Cuello, hombros y brazos: anatomía, técnicas específicas y lesiones más frecuentes de cuello, hombros y brazos"

17:30 a 18:00h. Descanso

18:00 a 21:00h. Sesión práctica: "Técnicas de masaje en cuello, hombros y brazos"

Profesora: D^a Alicia García Romero

Diplomada en Fisioterapia

Especializada en Lesiones Deportivas

Servicio de Fisioterapia del Complejo Deportivo Municipal "Eduardo Latorre"

JUEVES 7 de febrero

16:00 a 17:30h. Sesión teórica: "Espalda: anatomía, técnicas específicas y lesiones más frecuentes en espalda".

17:30 a 18:00h. Descanso

18:00 a 21:00h. Sesión práctica: "Técnicas de masaje en espalda".

Profesora: D^a María Peris Esteve

Diplomada en Fisioterapia

LUNES 11 de febrero

16:00 - 17:30 H: Sesión práctica: Reflexología podal (teoría).

17:30 a 18:00h. Descanso

18:00 - 21:00 h: Sesión práctica: Reflexología podal (práctica).

Profesora: D. Cecilia Aragó Calatayud

Metodología didáctica:

Sesiones teóricas y prácticas.

Otra Información de interés:

Convalidable por 1 crédito ECTS (asistiendo a un mínimo del 80% de las sesiones de que consta el curso).

Todos los alumnos/as deben asistir con ropa cómoda para poder hacer las prácticas. Se recomienda traer una toalla.

Condiciones generales

La acción formativa cumple las siguientes condiciones generales: http://www.cfp.upv.es/cond_gen?4

Organizadores:

Responsable de actividad

VICERRECTOR/A ALUMNADO, CULTURA Y DEPORTE

Coordinador

MIGUEL POLO RUBIO

Datos básicos:

Dirección web	http://www.upv.es/contenidos/ADA/indexc.html
Correo electrónico	lagaslo@upvnet.upv.es
Tipo de curso	FORMACIÓN ESPECIFICA
Estado	ANULADO
Duración en horas	25 horas presenciales
Información técnica docente	Convalidable por 1 crédito ECTS (asistiendo a un mínimo del 80% de las sesiones de que consta el curso).
Dónde y Cuándo:	
Dónde	ALCOI
Horario	TARDE
Observaciones al horario	Lunes 4, martes 5, miércoles 6, jueves 7 y lunes 11 de febrero: de 16 a 21h.
Lugar de impartición	Edificio Ferrándiz (Campus de Alcoy)
Fecha Inicio	4/2/19
Fecha Fin	11/2/19
Datos de matriculación:	
Matrícula desde	16/1/19
Mínimo de alumnos	8
Máximo de alumnos	18
Precio	55,00 euros
Observaciones al precio	5,00 € - Estudiantes de Grado 35,00 € - Socio de Deportes UPV 35,00 € - Personal UPV 35,00 € - Alumni UPV PLUS 35,00 € - Familiar de 1er gado de PAS o PDI (mayores de 18 años). 55,00 € - Público en general
Profesorado:	
ARAGÓ CALATAYUD, CECILIA GARCÍA ROMERO, ALICIA GINER ARÁN, OSCAR VICENTE PERIS ESTEVE, MARIA	