



TÉCNICAS BÁSICAS DE MASAJE

Conocimientos previos necesarios:

No se requieren.

Acción formativa dirigida a:

Miembros de la comunidad universitaria y público en general.

Temas a desarrollar:

Martes 15 de octubre:

17:00 a 18:00h: Repaso anatómico músculo esquelético

18:00 a 18:45h: Principios del masaje deportivo.

18.45 a 19:00h. Descanso

19:00 a 21:00h: Sesión práctica: Técnicas básicas del masaje: (frotación, fricción, amasamiento, percusión, etc.)

Jueves 17 de octubre:

17:00h a 18.45h: Sesión teórica: "Anatomía, autocuidado y prevención de lesiones en miembro inferior".

18.45 a 19:00h. Descanso

19:00 a 21:00h: Sesión práctica: "Técnicas de masaje en miembro inferior".

Martes 22 de octubre:

17:00h a 18.45h 16h a 18.00h: Sesión teórica: "Anatomía, técnicas específicas y lesiones más frecuentes en espalda y miembro superior"

18.45 a 19:00h. Descanso

19:00 a 21:00h: Sesión práctica: "Técnicas de masaje en espalda, cuello, hombros y brazos"

Jueves 24 de octubre:

17:00h a 18.45h: Sesión teórica: "Beneficios y principios del automasaje"

18.45 a 19:00h: Descanso

19:00 a 21:00h: Sesión práctica: "Técnicas y maniobras para automasaje"

Martes 29 de octubre:

17:00h a 18.45h: Sesión teórico-práctica Otras técnicas I: Reflexología

18.45 a 19:00h. Descanso

19:00 a 21:00h: Sesión teórico-práctica Otras técnicas II: Shiatsu

Metodología didáctica:

Sesiones teóricas y prácticas.

Otra Información de interés:

El control de asistencia será establecido al comienzo de cada una de las sesiones, en la entrada al aula, a través de listados de firmas.

Esta acción formativa **NO ES CONVALIDABLE** por créditos ECTS por deportes en estudios de Grado.

La organización del curso se reserva el derecho a modificar el programa del mismo cuando existan razones justificadas para ello.

Condiciones generales

La acción formativa cumple las siguientes condiciones generales: http://www.cfp.upv.es/cond_gen?4

Organizadores:

Responsable de actividad	VICERRECTOR/A ALUMNADO, CULTURA Y DEPORTE
Coordinador	LARA GASPAR LÓPEZ
Datos básicos:	
Correo electrónico	lagaslo@upvnet.upv.es
Tipo de curso	FORMACIÓN ESPECIFICA
Estado	IMPARTIÉNDOSE
Duración en horas	20 horas presenciales
Información técnica docente	La asistencia mínima obligatoria para la obtención del certificado de asistencia es del 80% de la duración del curso. El control de asistencia será establecido al comienzo de cada una de las sesiones, en la entrada al aula, a través de listados de firmas. Esta acción formativa NO ES CONVALIDABLE por créditos ECTS por deportes en estudios de Grado. La organización del curso se reserva el derecho a modificar el programa del mismo cuando existan razones justificadas para ello.
Dónde y Cuándo:	
Dónde	VALÈNCIA
Horario	TARDE
Observaciones al horario	15, 17, 22, 24 y 29 de octubre (martes y jueves) de 17 a 21h.
Lugar de impartición	Aula Indurain, situada en el 1º piso del Edificio Principal de Deportes 7C. Sala Trinquet, situada en el 1º piso del Edificio Trinquet
Fecha Inicio	15/10/19
Fecha Fin	29/10/19
Datos de matriculación:	
Matrícula desde	16/09/19
Inicio de preinscripción	16/09/19
Mínimo de alumnos	20
Máximo de alumnos	40
Precio	55,00 euros
Observaciones al precio	40,00 € - Alumni UPV PLUS 40,00 € - Alumno UPV 40,00 € - Personal UPV 55,00 € - Público en general 40,00 € - Socio de Deportes UPV 40,00 € - Familiares de 1º Grado de PAS/PDI (mayores de edad)
Profesorado:	
CONESA ALBALADEJO, MARÍA DUEÑAS MOSCARDO, LIRIOS VILLODRE JIMENEZ, JOAQUIN	