



## JORNADA: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: TRABAJA TUS MOVIMIENTOS Y NO TUS MÚSCULOS

Desde: 27/02/20 | Hasta: 27/02/20 | Campus de Valencia

**Promovido por:**

Vicerrectorado de Alumnado, Cultura y Deporte

**Responsable de la actividad:**

Vicerrector/a Alumnado, Cultura Y Deporte



**Certificación**

Asistencia

**Modalidad**

PRESENCIAL

**Curso**

2019-2020

**ECTS**

0

**Campus**

Valencia

**3 h**

Presenciales

**0 h**

Online

### Modalidad

Presencial	Online	Emisión en directo
 3 horas	 0 horas	 0 horas

**Lugar de impartición:**

Aula Indurain, situada en el 1º piso del Edificio Principal de Deportes (7C) . Sala Actividades, situada en el 1º piso del Edificio Principal de Deportes (7C) .

**Horario:**

Mañana  
27 de febrero(jueves) de 12 a 15h

Precio	Colectivo	Plazos	Desde	Hasta
10,00 €	Personal UPV	1 plazo	-	-
10,00 €	Alumno UPV	1 plazo	-	-
10,00 €	Socio de Deportes UPV	1 plazo	-	-
10,00 €	Alumni UPV PLUS o AAA UPV	1 plazo	-	-
20,00 €	Público en general	1 plazo	-	-
5,00 €	Alumnado de Grado UPV	1 plazo	-	-
10,00 €	Familiares de 1º Grado de PAS/PDI	1 plazo	-	-

#### Observaciones al precio:

10,00 € - Alumno UPV

10,00 € - Alumni UPV PLUS o AAA UPV

10,00 € - Personal UPV

20,00 € - Público en general

10,00 € - Socio de Deportes UPV

5,00 € - Alumnado de Grado UPV

10,00 € - Familiares de 1º Grado de PAS/PDI

## Objetivos

---

Dar a conocer una de las últimas tendencias en el mundo del fitness: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

## Acción formativa dirigida a

---

Miembros de la comunidad universitaria y público en general.

Alumnado de Grado que quieran convalidar ECTS por representación deportiva y/o proyección deportiva.

## Conocimientos previos

---

No se requieren

## Profesores

---

**Ruth Cohen Sáez**

Profesional del sector

## Temas a desarrollar

---

El entrenamiento funcional: conceptos y fundamentación.

Metodologías para su aplicación. (Protocolos HIIT.)

Teorías del entrenamiento.

Materiales: Uso y aplicaciones

Sesión tipo práctica

---

Realiza la inscripción de esta actividad en [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)

Inscripción online cerrada

Nota: Consulta las condiciones generales y específicas de esta actividad en la ficha disponible en [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)