



JORNADA: RECOMENDACIONES SALUDABLES DE EJERCICIO FÍSICO Y ALIMENTACIÓN PARA LA PÉRDIDA DE PESO

Desde: 6/05/21 | Hasta: 6/05/21 | Campus de Valencia

Preinscripción: desde el 25/01/21

Promovido por:

Vicerrectorado de Alumnado, Cultura y Deporte

Responsable de la actividad:

Vicerrector/a Alumnado, Cultura Y Deporte



Certificación

Asistencia

Modalidad

ONLINE

Curso

2020-2021

ECTS

0

Campus

Valencia

0 h

Presenciales

3 h

Online

Modalidad

Presencial	Online	Emisión en directo
— 0 horas	— 0 horas	 3 horas*

Lugar de impartición:

Campus Virtual

Esta acción formativa se impartirá online a través de la aplicación Teams en los días y horario publicados.

Horario:

Tarde

6 de mayo (jueves) de 18 a 21h.

(*) En esta actividad se realizarán clases a distancia con emisión en directo

Precio	Colectivo	Plazos	Desde	Hasta
10,00 €	Alumni UPV PLUS o AAA UPV	1 plazo	28/01/21	-
10,00 €	Socio de Deportes UPV	1 plazo	28/01/21	-
10,00 €	Alumno UPV	1 plazo	28/01/21	-
10,00 €	Personal UPV	1 plazo	28/01/21	-
20,00 €	Público en general	1 plazo	28/01/21	-
5,00 €	Alumnado de Grado UPV	1 plazo	-	-
10,00 €	Familiares de 1er Grado de PAS/PDI UPV (Mayores de 18 años)	1 plazo	28/01/21	-

Observaciones al precio:

10,00 € - Alumno UPV

10,00 € - Alumni UPV PLUS o AAA UPV

5,00 € - Alumnado de Grado UPV

10,00 € - Personal UPV

20,00 € - Público en general

10,00 € - Socio de Deportes UPV

10,00 € - Familiares de 1er Grado de PAS/PDI UPV (Mayores de 18 años)

Objetivos

Dar a conocer el mejor método para perder peso, que es aquel que combina ejercicio físico con dieta.

Acción formativa dirigida a

Miembros de la comunidad universitaria y público en general.

Alumnado de Grado que quieran convalidar ECTS por representación deportiva y/o proyección deportiva.

Conocimientos previos

No se requieren

Profesores

Raul López Grueso

Profesional del sector

Temas a desarrollar

Conceptos básicos de ejercicio físico y alimentación

Recomendaciones saludables por grupos de alimentos.

Algunos falsos mitos en la alimentación.

Recomendaciones de ejercicio físico más adecuado para la pérdida de peso.

Realiza la inscripción de esta actividad en www.cfp.upv.es

Inscripción online cerrada

Nota: Consulta las condiciones generales y específicas de esta actividad en la ficha disponible en www.cfp.upv.es