



CURSO: VELA DEPORTIVA: NIVEL AVANZADO

 **Desde:** 13/05/21 |
  **Hasta:** 23/05/21 |
  **Campus de Valencia**

Preinscripción: desde el 25/01/21

Promovido por:

Vicerrectorado de Alumnado, Cultura y Deporte

Responsable de la actividad:

Vicerrector/a Alumnado, Cultura Y Deporte



Certificación

Asistencia

Modalidad

PRESENCIAL

Curso

2020-2021

ECTS

0

Campus

Valencia




12 h

Presenciales

0 h

Online

Modalidad

Presencial	Online	Emisión en directo
 12 horas	 0 horas	 0 horas

Lugar de impartición:

Real Club Nautico de Valencia (Pinedo)

Horario:

Tarde

13, 18 y 20 de mayo de 15 a 18h (martes y jueves)

Participación en regata: 23 de mayo (domingo) de 10 a 14h.

Precio	Colectivo	Plazos	Desde	Hasta
101,00 €	Alumni UPV PLUS o AAA UPV	1 plazo	-	-
101,00 €	Socio de Deportes UPV	1 plazo	-	-
101,00 €	Alumno UPV	1 plazo	-	-
101,00 €	Personal UPV	1 plazo	-	-
125,00 €	Público en general	1 plazo	-	-
101,00 €	Familiares de 1º Grado de PAS/PDI UPV(Mayores de 18 años)	1 plazo	-	-

Observaciones al precio:

101,00 € - Alumni UPV PLUS o AAA UPV

101,00 € - Alumno UPV

101,00 € - Personal UPV

125,00 € - Público en general

101,00 € - Socio de Deportes UPV

101,00 € - Familiares de 1º Grado de PAS/PDI UPV(Mayores de 18 años)

Objetivos

A través de esta acción formativa se quiere promover y facilitar la mejora de la navegación, y fomento de la práctica deportiva en el medio natural.

Los objetivos del alumnado para esta acción formativa serán:

Aplicación de técnicas y maniobras específicas en diferentes condiciones de viento y mar.

Libertad y autonomía en la navegación.

Vivir la experiencia de la participación en una regata.

Acción formativa dirigida a

Miembros de la Comunidad Universitaria y público general que desee adquirir una formación específica en el deporte de la vela.

Conocimientos previos

Haber realizado previamente el nivel medio.

Saber nadar

Profesores

Alejandro Villacorta Creus

Temas a desarrollar

- CONTROL DE LA EMBARCACIÓN

Pase de ola de proa y lateral

Salir al planeo con la ola

Abarloarse

Regular la escora con el timón

Salida- Entrada del cuerpo (colgarse)

Virada por avante

Trasluchada

Navegar marcha atrás

Teoría de la navegación-Sustentación

APAREJO

Control de la baluma

Control de la profundidad de la vela

Control del ángulo de ataque

Navegación con velas portantes

CONTROL DEL MEDIO

Identificar rachas y roles

Tomar marcaciones

Coordinar arribar - orzar y el cazado

Iniciación a la regata (Participación en regata 23 de mayo)

Identificar y valorar las corrientes

Interpretar la previsión meteorológica

Resolución de problemas navegando

SEGURIDAD

Maniobra de hombre al agua

Reparaciones de respeto navegando

Otra información de interés

El taller se organiza en colaboración con el "Real Club Nautico de Valencia".

El desplazamiento al Real Club Nautico de Valencia (Pinedo) correrá a cargo de cada alumno/a.

Se debe asistir con calzado que se pueda mojar y que permanezca atado.

Ropa deportiva y chubasquero.

Ropa de recambio por si nos mojamos.

Gorra, gafas de sol, crema solar y agua.

El control de asistencia será establecido al comienzo de cada una de las sesiones, en la entrada al aula, a través de listados de firmas.

Esta acción formativa NO ES CONVALIDABLE por créditos ECTS por deportes en estudios de Grado.

La organización del curso se reserva el derecho a modificar el programa del mismo cuando existan razones justificadas para ello

Realiza la inscripción de esta actividad en www.cfp.upv.es

Inscripción online cerrada

Nota: Consulta las condiciones generales y específicas de esta actividad en la ficha disponible en www.cfp.upv.es