

CURSO: VELA DEPORTIVA: NIVEL BÁSICO

📅 Desde: 15/04/21 | 📅 Hasta: 27/04/21 | 📍 Campus de Valencia

Preinscripción: desde el 25/01/21

Promovido por:

Vicerrectorado de Alumnado, Cultura y Deporte

Responsable de la actividad:

Vicerrector/a Alumnado, Cultura Y Deporte



Certificación

Asistencia

Modalidad

PRESENCIAL

Curso

2020-2021

ECTS

0

Campus

Valencia




12 h

Presenciales

0 h

Online

Modalidad

Presencial	Online	Emisión en directo
 12 horas	 0 horas	 0 horas

Lugar de impartición:

Real Club Nautico de Valencia

Horario:

Tarde

15, 20, 22 y 27 de abril (martes y jueves) de 15 a 18h.

Precio	Colectivo	Plazos	Desde	Hasta
101,00 €	Alumni UPV PLUS o AAA UPV	1 plazo	-	-
101,00 €	Socio de Deportes UPV	1 plazo	-	-
101,00 €	Alumno UPV	1 plazo	-	-
101,00 €	Personal UPV	1 plazo	-	-
125,00 €	Público en general	1 plazo	-	-
101,00 €	Familiares de 1er Grado de PAS/PDI UPV (Mayores de 18 años)	1 plazo	-	-

Observaciones al precio:

101,00 € - Alumni UPV PLUS o AAA UPV

101,00 € - Alumno UPV

101,00 € - Personal UPV

125,00 € - Público en general

101,00 € - Socio de Deportes UPV

101,00 € - Familiares de 1er Grado de PAS/PDI UPV (Mayores de 18 años)

Objetivos

A través de esta acción formativa se quiere promover y facilitar el aprendizaje o mejora de la navegación, y fomento de la práctica deportiva en el medio natural.

Los objetivos del alumnado para esta acción formativa serán:

Aprender a navegar con la ayuda de un monitor.

Entender las instrucciones específicas y desenvolverte con el lenguaje mariner.

Tener las primeras nociones de seguridad marítima.

Conocer los elementos básicos del equipamiento náutico.

Hacer sus primeras maniobras.

Entender los primeros conceptos de porque podemos navegar.

Poder navegar hasta con 8 nudos bajo la supervisión de tu instructor.

Acción formativa dirigida a

Miembros de la Comunidad Universitaria y público general que desee adquirir una formación básica específica en el deporte de la vela.

Conocimientos previos

Saber nadar

Alejandro Villacorta Creus

Profesional del sector

Temas a desarrollar

- CONTROL DE LA EMBARCACIÓN

DIRECCIÓN

Controlar el rumbo de la embarcación y sus efectos indirectos.

PROPULSIÓN

Regular la marcha del barco y sus efectos indirectos.

EQUILIBRIO

Controlar la estabilidad de la embarcación y sus efectos indirectos.

MANIOBRAS

Acciones técnicas que combinan dirección.

Propulsión y equilibrio.

- APAREJO

APAREJO

Actividad previa (aparejar), durante la navegación (triangulación y sistemas) y al finalizar (desaparejar y estiba).

LÉXICO

Argot marino y de navegación. Acciones, elementos, piezas, espacio y referencias, maniobras, nudos y rumbos

- CONOCIMIENTO DEL MEDIO

ORIENTACIÓN

Construcción mental del espacio de navegación

BUENOS HÁBITOS

Relacionado con la preparación física

EMOCIONES

Psicología y comprensión individual y de grupos

METEOROLOGÍA

Factores meteorológicos que influyen directamente en la navegación.

SEGURIDAD

Combinación de capacidades y, tanto en tierra como durante la navegación, que exigen un control constante de la situación.

Otra información de interés

El taller se organiza en colaboración con el "Real Club Nautico de Valencia".

El desplazamiento al Real Club Nautico de Valencia (Pinedo) correrá a cargo de cada alumno/a.

Se debe asistir con calzado que se pueda mojar y que permanezca atado.

Ropa deportiva y chubasquero.

Ropa de recambio por si nos mojamos.

Gorra, gafas de sol, crema solar y agua.

El control de asistencia será establecido al comienzo de cada una de las sesiones, en la entrada al aula, a través de listados de firmas.

Esta acción formativa NO ES CONVALIDABLE por créditos ECTS por deportes en estudios de Grado.

La organización del curso se reserva el derecho a modificar el programa del mismo cuando existan razones justificadas para ello.

Realiza la inscripción de esta actividad en www.cfp.upv.es

Inscripción online cerrada

Nota: Consulta las condiciones generales y específicas de esta actividad en la ficha disponible en www.cfp.upv.es