



## CURSO: VELA DEPORTIVA: NIVEL MEDIO

Desde: 29/04/21 | Hasta: 11/05/21 | Campus de Valencia

**Preinscripción:** desde el 25/01/21

**Promovido por:**

Vicerrectorado de Alumnado, Cultura y Deporte

**Responsable de la actividad:**

Vicerrector/a Alumnado, Cultura Y Deporte



**Certificación**

Asistencia

**Modalidad**

PRESENCIAL

**Curso**

2020-2021

**ECTS**

0

**Campus**

Valencia

**12 h**

Presenciales

**0 h**

Online

### Modalidad

| Presencial   | Online      | Emisión en directo |
|--------------|-------------|--------------------|
| <br>12 horas | <br>0 horas | <br>0 horas        |

**Lugar de impartición:**

Real Club Nautico de Valencia (Pinedo)

**Horario:**

Tarde

29 de abril, 4, 6 y 11 de mayo de 15 a 18h (martes y jueves)

| Precio   | Colectivo   | Plazos  | Desde | Hasta |
|----------|---|---------|-------|-------|
| 101,00 € | Alumni UPV PLUS o AAA UPV                                   | 1 plazo | -     | -     |
| 101,00 € | Socio de Deportes UPV                                       | 1 plazo | -     | -     |
| 101,00 € | Alumno UPV  | 1 plazo | -     | -     |
| 101,00 € | Personal UPV  | 1 plazo | -     | -     |
| 125,00 € | Público en general  | 1 plazo | -     | -     |
| 101,00 € | Familiares de 1er Grado de PAS/PDI UPV (Mayores de 18 años) | 1 plazo | -     | -     |

#### Observaciones al precio:

101,00 € - Alumni UPV PLUS o AAA UPV

101,00 € - Alumno UPV

101,00 € - Personal UPV

125,00 € - Público en general

101,00 € - Socio de Deportes UPV

101,00 € - Familiares de 1er Grado de PAS/PDI UPV (Mayores de 18 años)

## Objetivos

---

A través de esta acción formativa se quiere promover y facilitar la mejora de la navegación, y fomento de la práctica deportiva en el medio natural.

Los objetivos del alumnado para esta acción formativa serán:

Profundizar en los elementos básicos y aparejos de las embarcaciones para ganar autonomía.

Navegar solo y tomar las decisiones adecuadas.

Adquirir el gusto por la navegación y disfrutarla.

Entender la meteorología para tratar los elementos básicos de seguridad.

Saber qué hacer en situaciones de prevención de abordajes en el mar.

## Acción formativa dirigida a

---

Miembros de la Comunidad Universitaria y público general que desee adquirir una formación específica en el deporte de la vela.

## Conocimientos previos

---

Haber realizado previamente el nivel básico.

Saber nadar

## Alejandro Villacorta Creus

Profesional del sector

### Temas a desarrollar

---

#### - CONTROL DE LA EMBARCACIÓN

Paso de baliza en todos los rumbos

Uso de lanitas

Parar en un punto cualquiera desde cualquier rumbo

Cazado correcto en todos los rumbos

Regular la escora con el peso

Virada por avance

Trasluchada, uso de la orza

Regular equilibrio longitudinal con el peso

Centro vélico/centro de deriva

#### APAREJO

Lenguaje marinero fluido

Iniciación al trimado de vela y aparejos

#### CONTROL DEL MEDIO

Viento real/viento aparente

Ceñida real

Empopada buscando presión

Barlovento-sotavento

Reconocer un aparejo amurado E/B

Meteorología básica

Asignación de roles y trabajo en equipo

#### SEGURIDAD

Preferencia de paso (RIPA)

Hacer rizos en tierra y navegando

Volcar y desvolcar

### Otra información de interés

---

El taller se organiza en colaboración con el "Real Club Nautico de Valencia".

El desplazamiento al Real Club Nautico de Valencia (Pinedo) correrá a cargo de cada alumno/a.

Se debe asistir con calzado que se pueda mojar y que permanezca atado.

Ropa deportiva y chubasquero.

Ropa de recambio por si nos mojamos.

Gorra, gafas de sol, crema solar y agua.

El control de asistencia será establecido al comienzo de cada una de las sesiones, en la entrada al aula, a través de listados de firmas.

Esta acción formativa NO ES CONVALIDABLE por créditos ECTS por deportes en estudios de Grado.

La organización del curso se reserva el derecho a modificar el programa del mismo cuando existan razones

justificadas para ello

---

Realiza la inscripción de esta actividad en [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)

Inscripción online cerrada

Nota: Consulta las condiciones generales y específicas de esta actividad en la ficha disponible en [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)